

Apstiprinu:

Valkas nov. BJSS direktore M.Gerke  
2011. gada 4.februārī

## VALKAS NOVADA BJSS " B", " A" UN JUNIORU GRUPU VIEGLATLĒTIKAS DIVCĪŅAS SACENSĪBU NOLIKUMS

### Mērķi un uzdevumi

1. Pārbaudīt BJSS treniņu grupu mācību treniņu darbu vieglatlētikā.
2. Noteikt kandidātus novada vieglatlētikas izlasei.
3. Veicināt treniņu grupu mācību programmas izpildi.

### Sacensību vadība

Sacensības organizē Valkas novada BJSS. Sacensību galvenais tiesnesis M.Gerke

### Vieta un laiks

Sacensības notiek **Valgas hallē Kuperjanova ielā 36**, 2011.gada **8.martā** plkst.**14<sup>00</sup>**

### Sacensību dalībnieki

Novada skolu skolēni un uzaicinātās komandas.

"B" gr. 96.-97. g. dz.

Jaunieši ("A" gr. un juniori ) 92.-95. g. dz.

### Sacensību programma

#### lēkšanas divcīņa

"B" gr -A/L, + 60m/b ( m.13.00 - 7.50 - 76,2 cm; z.13.72 - 8.00 - 84,0 cm);

"A" gr., juniori - A/L, + 60m/b ( j-ši.13.72 - 8.80 - 91,4 cm);

"A" gr., junioras - T/L, + 60m/b ( j-tes.13.00 - 8.00 - 76,2 cm )

#### grūšanas divcīņa

"B" gr -lode + 60m (m. 3 kg; z. 4 kg);

"A" gr., juniori - lode + 60m ( j-tes 4 kg; j-ši A gr. 5 kg, juniori 6 kg.)

#### sprinta divcīņa

"A" gr., juniori un "B" gr. 60 m + 60m/b ( kā lēkšanas divcīņai)

#### vidējās distances divcīņa

"A" gr., juniori un "B"gr. 60m + 600m

Skriešanu disciplīnās Valkas novada un bijušā Valkas rajona skolu dalībnieki startē ar skolu numuriem.

### Vērtēšana

Dalībniekam jāstartē abās disciplīnās. Disciplīnu novērtē punktus. Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kam labāks rezultāts augstlēkšanā, lodē, barjerskrējienā vai 600m, ja tie ir vienādi, kam labāks rezultāts otrajā disciplīnā.

### Apbalvošana

Pirmo- trešo vietu ieguvējus katrā grupā apbalvos ar medaļu un diplomu.

### Dalības maksa Ls 0,80 no dalībnieka

Pieteikumus iesūtīt pa e-pastu( [bjss@valka.lv](mailto:bjss@valka.lv) līdz **3.martam plkst.17<sup>00</sup>**  
Kontaktārunis M. Gerke 26324114