

APSTIPRINU  
Jēkabpils Sporta skolas direktors

\_\_\_\_\_ E. Lamba  
Jēkabpilī 2010. gada 29. decembrī

## Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā „B” vecuma grupai

---

### NOLIKUMS

#### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

1. Pārbaudīt mācību treniņu darbu rezultātus.
2. Popularizēt vieglatlētiku skolēnu vidū.
3. Veiksmīgāk sagatavoties Latvijas čempionātam.

#### 2. VADĪBA, VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2011. gada 18. janvārī plkst. 13.00 Jēkabpils 3. vidusskolas sporta hallē. (Slimnīcas iela 5, Jēkabpils).

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola. Galvenais tiesnesis Aivars Noris.

#### 3. DALĪBNIEMI

Sacensībās piedalās „B” vecuma grupas zēni un meitenes (1996./1997.g.dz.).

Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē.

Dalības maksa LVL 0,50 no cilvēka, kas tiek samaksāti sacensību vietā vai ar pārskaitījumu.

#### 4. SACENSĪBU PROGRAMMA

60m; 60m/b; 300m; 1000m; augstlēkšana; tāllēkšana, lode; 4x150m stafete

#### 5. PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi iesniedzami Jēkabpils Sporta skolā

līdz 2011. gada 14. janvārim pa e-pastu: [jekabpilssportaskola@inbox.lv](mailto:jekabpilssportaskola@inbox.lv) vai

faksu: 652 31534

#### 6. APBALVOŠANA

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

1.-3. vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar diplomiem un saldajām balvām.

*Sacensību galvenais tiesnesis Aivars Noris*  
(☎ 26809363)